

**JÍDELNÍ LÍSTEK  
MATEŘSKÁ ŠKOLA  
KNTB  
16.12.-22.12.2024**



**Pondělí 16.12.2024**

|                   |   |
|-------------------|---|
| přesnídávka       | Makovka s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7)<br>Pomeranč   |
| oběd              | Polévka zeleninová s krupicí. Pečený losos, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, čaj (1(a),4,7,9) |
| odpolední svačina | Slunečnicový chléb, šlehaný tvaroh s pažitkou, rajče, mléko (1(a,b),7)                                  |
| večeře            | Gulášová polévka, rohlík, jablko, čaj (1(a))  |

**Úterý 17.12.2024**

|                   |  |
|-------------------|--|
| přesnídávka       | Veka s fazolovou pomazánkou, mléko (1(a),7)<br>Jablko  |
| oběd              | Polévka rajská s kapáním. Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj (1(a),3,7) |
| odpolední svačina | Grahamový rohlík s máslem, plátkovým sýrem a kedlubnou, bílá káva (1(a,c),7)                       |
| večeře            | Špaldový chléb se sýrem Kiri, zeleninový talířek, čaj (1(a,b,e),7)                                 |

**Středa 18.12.2024**

|                   |   |
|-------------------|---|
| přesnídávka       | Rohlík s tuňákovou pomazánkou a okurkou, mléko (1(a),4,7)<br>Hruška |
| oběd              | Polévka franfurtská. Dukátové buchtičky s krémem, čaj (1(a),3,7)    |
| odpolední svačina | Chléb dlouhán s florou a vejcem, paprika, čaj (1(a,b),3)            |
| večeře            | Obložený rohlík se šunkou, rajče, čaj (1(a),7)                      |

**Čtvrtek 19.12.2024**

|                   |   |
|-------------------|---|
| přesnídávka       | Bagetka s avokádovou pomazánkou, kakao (1(a),7)<br>Banán                                  |
| oběd              | Polévka hovězí s písmenky. Hovězí vařené maso, koprová omáčka, brambory, čaj (1(a),3,7,9) |
| odpolední svačina | Zeleninový talířek, zlínský rohlík sypaný sýrem, mléko (1(a),7)                           |
| večeře            | Rohlík s máslem a medem, jablko, čaj (1(a),7)   |

**Pátek 20.12.2024**

|                   |   |
|-------------------|---|
| přesnídávka       | Špaldový chléb se špenátovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b,e),7)<br>Jablko                     |
| oběd              | Polévka hrstková. Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, kompot švestky, čaj (1(a,c),7,9) |
| odpolední svačina | Kobliha s ovocnou náplní, hrozny, mléko (1(a),3,7)  |
| večeře            | Chléb se sýrem cottage, rače+ paprika, čaj (1(a,b),3,7)                                       |

## Sobota 21.12.2024

|                   |  |
|-------------------|--|
| přesnídávka       | Briošek s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7)<br>Hruška  |
| oběd              | Polévka bramborová. Vepřový plátek se sýrem, bramborová kaše, salát mrkvový jemně strouhaný, čaj (1(a),7,9,12) |
| odpolední svačina | Rohlík se sýrovou pomazánkou, rajče, mléko (1(a),7,12)   |
| večeře            | Rohlík s pažitkovým žervé, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)  |

## Neděle 22.12.2024

|                   |  |
|-------------------|--|
| přesnídávka       | Müsli s mlékem, čaj (1(d),7)<br>Jablko   |
| oběd              | Polévka z kostí s nudlemi. Kuřecí nudličky s nivovou omáčkou, těstoviny fughetto, čaj (1(a),3,7,9) |
| odpolední svačina | Chléb s máslem a mrkvičkou, mléko (1(a,b),7)   |
| večeře            | Rohlík s kefirovým mlékem, banán, čaj (1(a),7)   |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



### Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

### Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši